

Школа

МАОУ "Православная гимназия" г. Звенигорода

Отд./корп

День

21.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	239	Запеканка из творога	150		380	27	17	30
	гор.напиток	415	Какао-напиток на молоке	200		94	4	3	12
	хлеб	18	Из муки пшеничной	40		105	3	1	21
		16	Сыр порционный	20		72	5	6	0
						61,64			
Завтрак 2	фрукты		нет						
Обед	закуска	20	Винегрет овощной	60		81	1	6	6
	1 блюдо	139	Суп с рисом и говядиной	200		126	4	7	12
	2 блюдо	285	Печень тушеная (говяжья)	80		126	20	5	0
	гарнир	347	Картофель отварной	150		183	3	7	27
	сладкое	380	Соус сметанный	10		16	0	1	1
	хлеб бел.	18	Из муки пшеничной	40		105	3	1	21
	хлеб черн.	19	Хлеб ржано- пшеничный	20		46	1	0	10
		448	Компот из плодов свежих (апельсины)	200		99	0	0	24
						64,40			