

Школа

МАОУ "Православная гимназия" г. Звенигорода

Отд./корп

День

19.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	202	Каша рисовая	180		242	6	6	41
	гор.напиток	463	Молоко	200		119	6	6	9
	хлеб	18	Из муки пшеничной	40		105	3	1	21
		16	Сыр порциями	10		36	2	3	0
						61,64			
Завтрак 2	фрукты		нет						
Обед	закуска	98	Салат овощной с фасолью	60		100	2	6	10
	1 блюдо	119	Борщ с капустой и картофелем	200		74	2	3	10
	2 блюдо	334	Рагу из мяса птицы (курица)	200		391	17	16	25
	гарнир								
	сладкое	#Н/Д	Гематоген обогащенный очищенным гемоглобином	20		71	1	1	15
	хлеб бел.	18	Из муки пшеничной	40		105	3	1	21
	хлеб черн.	19	Хлеб ржано- пшеничный	20		46	1	0	10
		430	Кисель ягодный (из клюквы)	200		103	0	0	26
						64,40			